



Pyme saludable

Una empresa saludable integra el bienestar de las personas en su propia forma de gestionar y organizar el trabajo. Este curso permite conocer cómo desarrollar políticas, procesos y estilos de liderazgo que favorezcan organizaciones más saludables y sostenibles.

Código Acción: ADGD0007

Familia profesional: Administración y gestión

Área profesional: Administración y auditoría

Duración: 50 horas

Módulos: 3

Modalidad: Presencial / Teleformación



Especialmente indicado para:

Responsables de empresas, Recursos Humanos, prevención, mandos intermedios y profesionales que participen en la definición de políticas de personas, organización o bienestar laboral.

¿Qué mejora aporta este curso?

Ayuda a integrar el bienestar dentro de la estrategia empresarial, favorece una gestión más sostenible de las personas y permite identificar medidas que pueden mejorar el clima, el compromiso y el funcionamiento de la organización.

Necesidades de formación que cubre:

Permite comprender el modelo de empresa saludable, analizar los factores que influyen en el bienestar de las personas y desarrollar sistemas de gestión y estilos de liderazgo orientados a crear entornos laborales más saludables.

Objetivos:

- Comprender el concepto de empresa saludable.
- Analizar los factores que influyen en la salud organizativa.
- Diseñar estrategias de gestión saludable.
- Incorporar el bienestar a los procesos empresariales.
- Desarrollar estilos de liderazgo transformacional.
- Mejorar la comunicación y participación.
- Favorecer organizaciones más sostenibles.

Contenidos:

Módulo 1. La empresa saludable — 10 h

- Concepto y características de una organización saludable.
- Evolución de los modelos empresariales.
- Bienestar y salud en el entorno de trabajo.
- Nuevas necesidades organizativas.
- Factores relacionados con la salud empresarial.

Módulo 2. Sistema de gestión saludable — 20 h

- Sistemas de gestión aplicados a organizaciones saludables.
- Identificación y análisis de necesidades.
- Diseño de políticas y acciones.
- Gestión de procesos.
- Evaluación y mejora.
- Cultura de bienestar.

Módulo 3. Liderazgo transformacional — 20 h

- Nuevos modelos de liderazgo.
- Liderazgo saludable.
- Motivación y compromiso.
- Comunicación.
- Gestión de equipos.
- Transformación de la cultura empresarial.