



Ergonomía: Análisis de los factores físicos

Las condiciones físicas del puesto de trabajo influyen directamente en la comodidad, la seguridad y la salud de las personas. Este curso enseña a identificar y analizar los principales factores ergonómicos para prevenir molestias y riesgos derivados del trabajo.

Código Acción: SEAD056PO

Familia profesional: Seguridad y medio ambiente

Área profesional: Seguridad y prevención

Duración: 45 horas

Módulos: Programa estructurado por bloques

Modalidad: Presencial / Teleformación



Especialmente indicado para:

Profesionales de prevención, responsables de seguridad y salud, Recursos Humanos y personas que necesiten evaluar las condiciones físicas y ergonómicas de los puestos de trabajo.

¿Qué mejora aporta este curso?

Ayuda a detectar situaciones ergonómicas inadecuadas, facilita el diseño de medidas preventivas y contribuye a reducir fatiga, molestias musculoesqueléticas y riesgos relacionados con el entorno físico.

Necesidades de formación que cubre:

Permite analizar las condiciones físicas del puesto, evaluar cargas, posturas, movimientos, condiciones ambientales y otros factores que pueden afectar al bienestar y a la salud laboral.

Objetivos:

- Comprender los fundamentos de la ergonomía.
- Identificar factores físicos de riesgo.
- Analizar puestos y condiciones de trabajo.
- Evaluar posturas y movimientos.
- Comprender la influencia de la carga física.
- Analizar factores ambientales.
- Proponer medidas correctoras.

Contenidos:

- Conceptos fundamentales de ergonomía.
- Principios generales del diseño ergonómico.
- Análisis del puesto de trabajo.
- Carga física.
- Posturas de trabajo.
- Movimientos repetitivos.
- Manipulación manual de cargas.
- Factores ambientales.
- Iluminación.
- Ruido.
- Temperatura y condiciones térmicas.
- Evaluación de factores físicos.
- Métodos de análisis ergonómico.
- Diseño de medidas preventivas y correctoras.