



Los riesgos psicosociales en el entorno laboral

La organización del trabajo puede generar factores que afecten al bienestar psicológico, las relaciones profesionales y la salud. Este curso permite identificar, evaluar y prevenir los principales riesgos psicosociales presentes en el entorno laboral.

Código Acción: SEAD110PO

Familia profesional: Seguridad y medio ambiente

Área profesional: Seguridad y prevención

Duración: 100 horas

Módulos: 4 grandes bloques

Modalidad: Presencial / Teleformación



Especialmente indicado para:

Profesionales de prevención, Recursos Humanos, responsables de personas, representantes de trabajadores y personas implicadas en la evaluación o gestión de riesgos laborales.

¿Qué mejora aporta este curso?

Facilita una prevención más completa, ayuda a identificar problemas organizativos que pueden afectar al bienestar y proporciona criterios para intervenir antes de que generen consecuencias más graves.

Necesidades de formación que cubre:

Permite conocer los factores de riesgo psicosocial, aplicar métodos de evaluación y diseñar medidas preventivas frente a situaciones como estrés, sobrecarga mental, acoso o burnout.

Objetivos:

- Identificar los principales riesgos psicosociales.
- Comprender su origen y efectos.
- Conocer el marco normativo.
- Aplicar métodos de evaluación.
- Diseñar intervenciones preventivas.
- Reconocer situaciones de estrés.
- Identificar burnout y acoso.
- Mejorar la organización del trabajo.

Contenidos:

1. Factores de riesgo psicosocial

- Conceptos fundamentales.
- Diferencias entre exposición, origen y efecto.
- Modelos demanda-control y esfuerzo-recompensa.
- Marco normativo.
- Obligación de intervención.
- Métodos participativos.

2. Evaluación de los riesgos psicosociales

- Requisitos científicos.
- Validez y fiabilidad.
- Requisitos operativos.
- Métodos generales de evaluación.

3. Principios de intervención preventiva

- Intervención sobre el origen del riesgo.
- Principios organizativos.
- Enriquecimiento del trabajo.
- Participación.
- Trabajo cooperativo.
- Información.
- Estabilidad en las condiciones de trabajo.

4. Estrés, acoso y síndrome de estar quemado

- Estrés: concepto, fases y evaluación.
- Burnout: definición y fases.
- Intervenciones preventivas.
- Acoso moral.
- Identificación de situaciones.
- Propuestas de actuación.