



Prevención de riesgos laborales

El curso proporciona los conocimientos necesarios para desarrollar funciones de nivel básico en prevención de riesgos laborales y comprender los principales riesgos, medidas preventivas y procedimientos de actuación dentro de la empresa. El programa oficial fija 50 horas íntegramente en teleformación.

Código Acción: SEAD025PO

Familia profesional: Seguridad y medio ambiente

Área profesional: Seguridad y prevención

Duración: 50 horas

Módulos: 5 bloques de contenidos

Modalidad: Teleformación



Especialmente indicado para:

Profesionales que necesiten adquirir conocimientos básicos en prevención de riesgos laborales y personas que participen en tareas relacionadas con la seguridad, organización preventiva o gestión de riesgos dentro de la empresa.

¿Qué mejora aporta este curso?

Favorece una mayor cultura preventiva, ayuda a identificar situaciones de riesgo y proporciona herramientas para participar de forma más eficaz en la prevención y protección de las personas trabajadoras.

Necesidades de formación que cubre:

Permite conocer los fundamentos de seguridad y salud laboral, identificar los principales riesgos, comprender cómo se organiza la prevención y adquirir pautas básicas de actuación ante emergencias y accidentes.

Objetivos:

- Comprender los conceptos básicos de seguridad y salud.
- Identificar los principales riesgos laborales.
- Conocer los sistemas elementales de prevención.
- Comprender la organización preventiva de la empresa.
- Conocer los planes de emergencia y evacuación.
- Aplicar nociones básicas de primeros auxilios.
- Desarrollar habilidades para desempeñar funciones preventivas de nivel básico.

Contenidos:

1. Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo

- Trabajo y salud.
- Riesgos profesionales.
- Accidentes y enfermedades profesionales.
- Otras patologías derivadas del trabajo.
- Marco normativo básico.

2. Riesgos generales y su prevención

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- Seguridad contra incendios.
- Riesgos químicos, físicos y biológicos.
- Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral.
- Sistemas elementales de control.
- Planes de emergencia y evacuación.
- Vigilancia de la salud.

3. Riesgos específicos del sector y su prevención

- Identificación de riesgos específicos.
- Medidas preventivas aplicables.

4. Elementos básicos de gestión de la prevención

- Organismos públicos relacionados con seguridad y salud.
- Organización del trabajo preventivo.
- Rutinas básicas.
- Documentación preventiva.

5. Primeros auxilios

Conceptos generales.

- Valoración de la persona accidentada.
- Reanimación cardiopulmonar.
- Otras actuaciones de primeros auxilios.