



Actuaciones en primeros auxilios

Saber cómo actuar durante los primeros minutos de una emergencia puede resultar decisivo. Esta formación proporciona conocimientos sobre primeros auxilios, técnicas de socorrismo y procedimientos de actuación ante accidentes y otras situaciones de emergencia en el entorno laboral.

Código Acción: AFDP003PO

Familia profesional: Actividades físicas y deportivas

Área profesional: Prevención y recuperación

Duración: 50 horas

Módulos: 2 bloques de contenidos

Modalidad: Presencial / Teleformación



Especialmente indicado para:

Profesionales de cualquier sector que necesiten adquirir conocimientos de primeros auxilios y personas designadas para intervenir ante situaciones de emergencia dentro de la empresa.

¿Qué mejora aporta este curso?

Aumenta la capacidad de respuesta ante emergencias, reduce la improvisación y proporciona pautas claras para intervenir de forma organizada y segura hasta la llegada de asistencia especializada.

Necesidades de formación que cubre:

Permite valorar inicialmente una emergencia, aplicar técnicas básicas de asistencia, reconocer lesiones y patologías frecuentes y comprender cómo actuar ante accidentes, incendios, intoxicaciones y otras situaciones de riesgo.

Objetivos:

- Aplicar correctamente la conducta PAS.
- Reconocer situaciones que requieren atención inmediata.
- Identificar alteraciones respiratorias y cardíacas.
- Aplicar técnicas básicas de RCP.
- Actuar ante heridas, hemorragias, fracturas y quemaduras.
- Saber intervenir ante intoxicaciones y temperaturas extremas.
- Conocer los procedimientos de evacuación y emergencia.
- Comprender el funcionamiento de los planes de emergencia.

Contenidos:

1. Primeros auxilios y técnicas de socorrismo

- Activación del sistema de emergencia: proteger, avisar y socorrer.
- Bases anatómico-fisiológicas.
- Consulta con servicios médicos.
- Trastornos del sistema respiratorio.
- Trastornos cardíacos y pérdida de consciencia.
- Quemaduras físicas y químicas.
- Hemorragias, fracturas y heridas.
- Intoxicaciones.
- Golpe de calor y temperaturas extremas.
- Mordeduras y picaduras.
- Parto de emergencia.
- Principios de administración de medicamentos.
- Rescate y transporte de personas heridas.
- Técnicas de reanimación cardiopulmonar.

2. Actuación en situaciones de emergencia

- Clasificación de situaciones de emergencia.
- Emisiones, fugas, vertidos, incendios y explosiones.
- Sectores con especial incidencia de emergencias.
- Consecuencias y propagación de accidentes graves.
- Planes de emergencia interior.
- Planes de emergencia exterior.
- Gestión de planes y grupos de intervención.
- Actuación ante accidentes, incendios, explosiones e intoxicaciones.