



## Cuidados auxiliares básicos en enfermería

Los cuidados auxiliares resultan fundamentales para atender las necesidades básicas de las personas y garantizar unas condiciones adecuadas de higiene, alimentación, medicación y prevención de infecciones en el entorno asistencial.

**Código Acción:** SANT023PO

**Familia profesional:** Sanidad

**Área profesional:** Atención sanitaria

**Duración:** 30 horas

**Módulos:** 5 bloques de contenidos

**Modalidad:** Presencial / Teleformación



### Especialmente indicado para:

Profesionales auxiliares, personal de centros sanitarios y sociosanitarios y personas que desarrollen tareas relacionadas con los cuidados básicos y la atención directa a pacientes.

### ¿Qué mejora aporta este curso?

Ayuda a realizar los cuidados básicos siguiendo procedimientos adecuados, mejora la seguridad de las intervenciones y contribuye a proporcionar una atención más organizada, higiénica y respetuosa.

### Necesidades de formación que cubre:

Proporciona conocimientos sobre la unidad de hospitalización, higiene del paciente, alimentación, administración de medicamentos y prevención de contaminaciones.

### Objetivos:

- Conocer la organización básica de una unidad de hospitalización.
- Aplicar técnicas de higiene y aseo.
- Movilizar adecuadamente a pacientes.
- Conocer las pautas básicas de alimentación.
- Comprender las reglas de administración de medicamentos.
- Prevenir y controlar contaminaciones.
- Aplicar medidas de higiene y prevención.

### Contenidos:

#### 1. Unidad de hospitalización

- Habitación del paciente.
- Cama hospitalaria.
- Acogida.
- Movilización y transporte.
- Alta del paciente.

#### 2. Higiene y aseo

- Piel y mucosas.
- Alteraciones frecuentes.
- Higiene personal.
- Movilización.
- Recogida de excretas.

#### 3. Administración de alimentos

- Alimentación y nutrición.
- Tipos de dietas.
- Técnicas de alimentación.

#### 4. Administración de medicamentos

- Reglas básicas de administración.
- Procedimientos.
- Colocación de enemas.

#### 5. Prevención y control de contaminaciones

- Sondas, ostomías y enemas.
- Muestras biológicas.
- Enfermedades infecciosas transmisibles.
- Prevención de infecciones.
- Lavado de manos.
- Tipos de contaminantes y medidas preventivas.