



Trastornos de ansiedad y depresión

La ansiedad y la depresión son dos de los trastornos psicológicos con mayor impacto sobre la calidad de vida. Esta formación profundiza en sus características, diagnóstico, evolución y posibilidades de intervención para mejorar la atención prestada a las personas afectadas.

Código Acción: SANT100PO

Familia profesional: Sanidad

Área profesional: Atención sanitaria

Duración: 100 horas

Módulos: 2 grandes bloques de contenidos

Modalidad: Teleformación



Especialmente indicado para:

Profesionales sanitarios y sociosanitarios que trabajen con personas que presenten trastornos depresivos, ansiedad u otras alteraciones emocionales y necesiten ampliar sus conocimientos sobre estas patologías.

¿Qué mejora aporta este curso?

Facilita una mejor identificación de los signos y síntomas, permite comprender las necesidades de las personas afectadas y mejora la capacidad profesional para participar en una atención adecuada y coordinada.

Necesidades de formación que cubre:

Permite comprender el origen, síntomas, clasificación y evolución de los trastornos depresivos y de ansiedad, así como conocer los principales procedimientos de evaluación e intervención.

Objetivos:

- Comprender los principales trastornos depresivos.
- Identificar síntomas y factores asociados.
- Conocer los criterios y herramientas diagnósticas.
- Comprender los diferentes trastornos de ansiedad.
- Conocer sus modelos explicativos.
- Analizar métodos de evaluación.
- Familiarizarse con los principales enfoques terapéuticos.

Contenidos:

1. Depresión

- Evolución histórica.
- Definición y tipos de depresión.
- Causas.
- Síntomas.
- Historia y curso natural.
- Depresión según edad y sexo.
- Epidemiología y aspectos económicos.
- Diagnóstico.
- Intervención y tratamiento.
- Pronóstico.

2. Ansiedad

- Concepto y clasificación.
- Epidemiología.
- Modelos etiológicos.
- Diagnóstico.
- Evaluación de los trastornos de ansiedad.
- Intervención terapéutica.
- Tratamiento.